

*当プログラムは諸般の事情で5月27日(水)に中止したセミナーを再設定したものであり、内容に変更はございません。

人事の実務的・実践的な課題解決にフォーカスした

人事実践セミナーのご案内

困難に直面しても逃げず、失敗してもくじけず、気持ちが落ち込むことがあっても立ち直り、再生へ向かって主体的に取り組む。逆境にあってもそれを乗り越え、さらに力強く成長する…

一昨年あたりから、「レジリエンス」という言葉がよく聞かれるようになりました。レジリエンスとは「精神的回復力」「抵抗力」「逆境力」「再起力」「復活力」などと訳される心理学用語であり、外資系企業を中心に、企業内教育にこのレジリエンストレーニングを取り入れる企業が出てきました。

グローバルベースの企業間競争が激しくなった現代は、まさにストレス社会。働く社員のメンタルヘルスの維持増進は、個人にとっても企業にとっても大変重要な問題です。

今回のセミナーは、NHKのクローズアップ現代「折れない心の育て方」でも研修講師として紹介され、世界で注目されるレジリエンスの専門家である久世浩司氏に、レジリエンスとはどんな概念か、どうしたらこれを高められるのか、企業としてこの問題にどのように取り組んだら良いか 等をわかりやすく解説して頂きます。

今回のセミナーは、人材開発、教育研修、労務厚生 等を担当する責任者の方々にお薦めです。奮ってご参加下さい。

参加を希望される方は、裏面の申込書に必要事項を記載の上、お申込み下さい。

2015年7月次プログラムのご紹介



レジリエンス(逆境力) ～折れない心の育て方～

株式会社ヒューマンブリッジ プロフェッショナルトレーナー
ポジティブサイコロジースクール代表 久世浩司氏

日時：7月21日(火) 13:30～17:30

場所：パソナグループ本部ビル研修室(〒100-8228 東京都千代田区大手町2-6-4)

※セミナー終了後、懇親会を予定しております。軽食と飲み物を用意致しますので、お時間の許す範囲で是非ご参加下さい。

メッセージ

このセミナーは、レジリエンスを高める技術を学ぶことで、組織開発に役立てて頂くことに加えて、参加者の皆様ご自身のレジリエンスが高まった状態で、終えることを目指しております。

レジリエンスとは、「逆境力」とも言い換えられ、①逆境下でも力を発揮するセルフマネジメントスキル②精神疾患の予防_という二つの側面を持ちます。

従来のメンタルヘルス対策は、その多くが疾患者をいかにして回復させるかが中心になっていました。近年は予防の重要性が見直されてきたものの、その多くは科学的なエビデンスに乏しく、有効な施策となっていないことも多いことが課題となっています。

レジリエンスは、予防の観点に加え、いかにして健常者が心理的健康を高め、成果を出すかという点を、実証研究に基づき体系化したものです。

本セミナーでは、レジリエンスの理論はもちろん、ワークを通して皆様に具体的なテクニックを身につけて頂きたいと思っております。

講師プロフィール

慶應義塾大学卒業後、世界最大の消費材企業「P&G」での勤務を経て、ポジティブ心理学を社会で活かす実務家を育成する社会人向けスクールを設立。専門はレジリエンス。

著書に「『レジリエンス』の鍛え方」「なぜ一流の人はハードワークでも心が疲れないのか」「リーダーのためのレジリエンス入門」があり、企業向けのレジリエンス研修はNHK「クローズアップ現代」でも取り上げられる等、活躍の場を広げている。

